

"열심히 해도 성적이 오르지 않아요."

"어떻게 공부를 해야 할지 모르겠어요."

"공부가 너무 힘들어요."

공부도 전략이 필요하다!!



- 총 4개의 PART로 구성되어 있습니다.
- 각 PART 당 90분 4회기로 분량입니다.
- 원하는 PART만 먼저 배울 수 있습니다.

■ 대상: 초등4학년 ~ 대학생

■ 회기: 4회기 ~ 16회기

■ 시간: 회기당 90분(2교시)

■ 도구: 워크북 + PPT 자료

■ 특징

학습 유능감 클리닉	1. 자신의 재능을 찾아라 2. 관점을 바꾸면 공부가 즐겁다 3. 미래 여행 4. 작은 것을 실천하라	공부를 할 수 있다는 자신감이 공부의 시작입니다. 즉, 학습유능감이 중요하합니다. 공부에서의 자신의 재능과 공부에 대한 긍정적 마음을 갖도록 돕습니다.
기억력 향상 클리닉	1. 기억의 비밀 2. 묶으면 쉽다 3. 여러 가지 기억법 4. 기억의 달인	공부는 새로운 것을 배워 기억하는 과정입니다. 여러 가지 기억전략을 배우면 나도 기억의 달인이 될 수 있습니다.
읽기·노트 전략 클리닉	1. 5단계 읽기전략 2. SQ3R 제대로 익히기 3. 요약하기 4. 복습 정리 노트	제대로 읽어야 제대로 이해할 수 있고, 이해하면 기억할 수 있습니다. 갈수록 어려워지고 쌓여가는 공부의 양, 읽기와 노트로 마스터합니다.
시험·시간 관리클리닉	1. 마이 버킷리스트 2. 우선순위 정하기 3. 시험전략 4. 실패에서 배운다	자기주도 학습의 완성은 스스로 계획하고 실천하는 것! 공부의 완성은 원하는 결과를 얻는 것! 시험전략과 시간관리로 공부를 완성합니다.

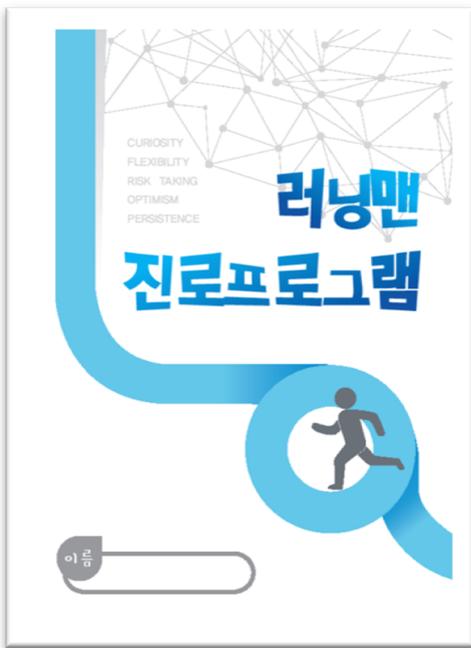
- 1) LETA 검사를 바탕으로 대상에 맞는 PART를 선별할 수 있습니다.
- 2) 모듈식 구성으로 대상에게 필요한 PART를 선택 후 집중적으로 진행할 수 있습니다.
- 3) 모두에게 같은 방식을 강요하지 않고 자신만의 학습법을 찾도록 돕습니다.
- 4) 명문대 출신의 자기 경험이 아닌 과학적인 이론을 바탕으로 만든 프로그램입니다.
- 5) 공부하는 법을 공부하는 그런 지루한 프로그램이 아닙니다.
- 6) 테스트온 홈페이지의 자료실에서 관련 자료들을 다운로드 할 수 있습니다.

"이 직업은 하려면 공부 잘해야 하죠?"

"이 직업 가지려면 돈 많이 필요하잖아요."

"하고 싶은 것이 없어요."

진로는 자신감입니다!!



특징

- 1) CETA(진로클리닉검사) 검사와 완벽하게 연동
- 2) 정보화 시대에 맞는 새로운 진로프로그램
- 3) 오늘날의 현실을 고려한 진로프로그램
- 4) Mission 중심의 활동적 진로프로그램
- 5) 스스로 생각하고 찾아나가는 진로프로그램
- 6) 대상에 따라 선택과 변형이 되는 모듈식 프로그램

대상: 초등4학년 ~ 대학생

회기: 4회기 ~ 8회기

시간

- 초등 - 회기 당 40분(1교시)
- 중등 - 회기 당 45분(1교시)
- 고등 - 회기 당 50분(1교시)
- 대학생 - 회기 당 90분

도구: 워크북 + PPT 자료

- + 직업 카드 + 학과 카드
- + 기타 도구들

주제 명	활동내용	진로 Mission
1. 성격 프리즘	직업성격 해석 내 성격에 맞는 일은? 포트폴리오 작성	성격유형 퀴즈
2. 소원을 말해봐!	가치관 해석 & 직업가치관이해 나의 직업가치관 탐색 포트폴리오 작성	가치관 스펙트럼
3. 되면 한다!	유능감 해석 & 직업과 필요능력 나의 능력 탐색 포트폴리오 작성	유능감 마술상점 타임캡슐
4. 흥미의 소리를 찾아서~	흥미 해석 & 직업흥미 이해하기 직업에 따른 직무 탐색 포트폴리오 작성	마음의 소리 듣기 직무 설계도(뇌 그림)
5. 등용문(登龍門)	나와 가족과 사회와 직업 도전을 통한 배움 포트폴리오 작성	응답하라 XXXX년대!
6. 벗어나라 직업 색안경!	직업의 세계 아는 것이 힘이다 포트폴리오 작성	직업 이미지게임
7. 진학 그리고 나	진학의 세계 공부의 의미 포트폴리오 작성	진학 정보 퀴즈
8. 마라톤과 나의 인생	인생과 마라톤 비교 계획된 우연 포트폴리오 작성	따뜻한 마음

"괴롭힌 것이 아니라 장난이예요,"

"제가 대체 뭘 잘못 했는데요?"

"전 친구가 왜 없을까요?"

사회성도 배우는 것입니다!!



- 6개 단원 18개 주제의 방대한 심리프로그램
- 정서, 인지, 행동을 모두 다루는 강력한 프로그램

단계	주제	단원	내용
만남의 마당	1. 만나서 반가워!	• 자기소개는 멋지게 • 자신과의 약속	• 프로그램 오리엔테이션 • 효과적인 자기소개 학습
	2. 미술가게에 어서 오세요~	• 미술가게	• 자신감 향상 • 성취동기 향상 • 자발성 강화
	3. 훌훌 털고 시작하자!	• 거짓말 대회 • 다 털어버리기	• 긍정적인 경험하기 • 나쁜 아이 딱지 떼기
감정의 마당	4. 관심이 필요해...	• 사진 찍기 • 마음 읽기	• 사회적 지각 훈련 • 사회적 단서 찾고 통합하기
	5. 경청에서 공감으로~	• 적극적으로 듣기 • 마음 느끼고 표현하기	• 적극적 경청 행동 훈련 • 공감 반응 훈련
	6. 내 마음을 느껴자!	• 감정온도계 만들기 • 스펙트럼 • 마음이 향하는 곳	• 자기표현 훈련 • 사회적 역동 형태 파악
	7. 나의 두 가지 마음...	• 화낼까? 참을까? • 당연히 화가 날 거야	• 부정적 감정에 대한 교육 • 분노 감정 다루기
생각의 마당	8. 칭찬합시다!	• 칭찬의 소중함 • 칭찬하기 • 나의 장점 찾기	• 긍정적인 지지 받기 • 자존감 향상 • 언어적 사회기술 훈련
	9. 내가 원하는 친구는?	• 친구를 그려보자 • 친구랑 하고 싶은 것은? • 진정한 친구	• 자기표현 훈련 • 사회적 욕구 구체화 • 사회적 관계 명확화
	10. 생각을 바꾸면 세상이...	• 보이는 대로 보는 세상 • 만약 규칙이 없다면? • 결과를 받아들이기	• 부당함과 억울함에 대한 인지적 접근
행동의 마당	11. 부탁해, 미안해	• 준비물을 빌려보자 • 거절해도 괜찮아	• 구체적 행동 기술 훈련
	12. 도와주세요	• 살려주세요! • 엄마 이거 사줘!	• 구체적 행동 기술 훈련
	13. 제 생각은 ~ 입니다.	• 마음을 담은 편지 • 당당하게! 명확하게!	• 구체적 행동 기술 훈련
통합의 마당	14. 친구야 같이 놀자~	• 나도 같이 놀자	• 통합적인 사회 기술 훈련
	15. 이제 난 두렵지 않아!	• 의연하게 행동하기	• 통합적인 사회 기술 훈련
	16. 협상의 달인	• 협상의 달인을 만나다	• 통합적인 사회 기술 훈련
결실의 마당	17. 친구 만들기 대작전!	• 친구가 되어보자!	• 통합적인 사회 기술 훈련
	18. 나는야 멋진 친구~	• 멋진 친구 되기 약속 • 1년 후의 나에게 편지쓰기 • 나에게 주는 상장	• 종결 회기 • 자신감 향상

■ 대상: 초등4학년 ~ 대학생

■ 회기: 4회기 ~ 18회기

■ 시간

- 초등 - 회기 당 40분(1교시)
- 중등 - 회기 당 45분(1교시)
- 고등 - 회기 당 50분(1교시)
- 대학생 - 회기 당 90분

■ 도구: 워크북 + PPT 자료

■ 특이사항

- 1) 한 그룹이 최소 5명 최대 15명
- 2) 비밀보장의 원칙을 지키

"집중하려고 해도 너무 졸려요,"

"어른들은 저 같은 아이를 싫어해요,"

"책만 펴면 자꾸 딴 생각이 들어요,"

집중력의 기본은 태도입니다!!



특징

- 1) 지루할 틈이 없는 활동 중심 프로그램
- 2) 학습관련한 실재적인 주의력 프로그램
- 3) 태도 수정을 통한 지속적인 집중력 향상

대상: 초등4학년

~ 중1학년

회기: 4회기 ~ 8회기

시간: 회기 당 40분

도구

: 워크북 + PPT 자료

+ 휴대용 전자계산기+

음향기기 + 기타 도구

특이사항

1) 5명 이상 20명 이하

2) ADHD 가능

지적장애 불가

목표	활용도구	활동 주제
'성격을 알면 공부가 보인다' 학습클리닉검사를 통해 공부에서 자신의 학습유형과 전략, 기술을 진단하고 자신에게 맞는 공부전략을 이해한다.	워크북	서약서
	검사결과	LETA검사 결과 해석
	퍼즐 워크시트	성격 낱말퍼즐
'공부는 머리로 듣는 것이다' 공부는 수업시간에 집중하는 것, 수업시간에 집중하는 방법과 제대로 듣기 절차를 배운다.	워크북	주의 깊게 듣기
	필기도구	틀린 글자 찾기
	뉴스MP3 파일	뉴스 듣고 틀린 글자 찾기
'공부는 머리로 듣는 것이다' + '백문이 불여일견'	워크북	이구동성 게임
	필기도구	주의 깊게 보기
	PPT자료	설명 듣고 이해하기
		같은 그림 찾기
'백문이 불여일견' 백번 듣는 것보다 한번 보는 것이 낫다. 들은 것을 머리로 떠올려 제대로 보는 것이 중요. 잘 듣고 제대로 보는 법을 배운다.	워크북	같은 그림 찾기
	필기도구	방금 뭐가 지나갔나?
	PPT자료	
'공부는 실천이다' 공부를 잘하기 위해서는 듣고 본대로 실천하는 것이다. 계산기를 활용하여 집중해서 행동하는 방법을 배운다.	워크북	주의 깊게 행동하기
	필기도구	집중 계산기 1.2.3
	계산기	일심동체
'공부는 실천이다' + '집중하여 생각하라' 집중하여 듣고, 머리로 떠올리고, 중요한 것을 선택하고 주어진 문제를 맞추는 방법을 배운다.	워크북	주의 깊게 생각하기
	필기도구	구연동화 듣고 문제 맞추기
	계산기	
'집중하여 생각하라' 집중하여 듣고, 머리로 떠올리고, 중요한 것을 선택하고 주어진 문제를 맞추는 방법을 배운다.	워크북	동화 듣고 예상문제 만들기
	필기도구	
	동화MP3 파일	단체미션
'집중력 완성' 미션을 통해 습득한 암호를 가지고 최종미션을 완성한다.	워크북	미션 풀기
	필기도구	암호 해석판 완성
	PPT자료	암호 해독

"우리 애가 공부와 친해지면 얼마나 좋을까?"

"놀이만 하다가 우리 애만 뒤쳐지는 건 아닐까?"

"두뇌발달은 균형이 중요하다던데..."

두뇌발달도 결정적인 시기가 있습니다!!



특징

- 1) 두뇌 발달 과정에 맞추어진 프로그램
- 2) 총 1년 치의 방대한 프로그램
- 3) 보드게임을 활용하여 재미와 흥미 유발
- 4) 방과후 학교, 복지관 어린이 프로그램, 노인치매 예방 등 다양하게 활용 가능
- 5) 매월 12종의 다른 다차원인지검사 실시

- 대상: 초등1학년 ~ 중1학년
- 회기: 4회기 ~ 48회기(1년)
- 시간: 회기 당 80분 ~ 90분
- 도구: 워크북 + PPT 자료 + 보드게임
- 다차원인지검사(MDCI)

프로그램 영역	활용 보드게임	학습클리닉 주제
1. 신체지능	스피드스택스 블링블링젬스톤	규칙지키기
2. 공간지능	젬블로 해트릭스	경청하기
3. 사회지능	골드네어 젬트레이더	자존감 향상
4. 수학지능	셈셈피자가게 메이크텐	부정적인 결과 받아들이기
5. 자연지능	포레스트 카드라인-동물편	실패에 대처하기
6. 작업지능	랫어택킷 셋	신중하게 행동하기
7. 감성지능	슬리퍼퀵즈 솔라엔루나	자기통제하기
8. 논리지능	다빈치코드 피라미스	자기표현하기
9. 언어지능	라온 스토리큐브	인내심 향상
10. 통합지능1	신체, 공간, 사회 (보드게임)	주의 깊게 듣기
11. 통합지능2	수학, 자연, 작업 (보드게임)	주의 깊게 보기
12. 통합지능3	감성, 논리, 언어 (보드게임)	주의 깊게 생각하기

검사	측정 요인
Step. 1	신체운동 / 중독
Step. 2	공간인지 / 가족관계
Step. 3	사회인지 / 학교적응
Step. 4	논리수학 I / 친구관계
Step. 5	개방성 / 스트레스
Step. 6	작업기억 / 상향관계
Step. 7	감수성 / 하향관계
Step. 8	논리수학 II / 시험불안
Step. 9	언어이해 / 발표불안
Step. 10	학습의욕 / 분노
Step. 11	주의집중 / 수면
Step. 12	기억전략 / 자존감